عن لقيط بن صبرة رضي الله عنه قال: قلت:

"يا رسول الله، أخبرني عن الوضوع، قال: « أسبغ الوضوع، وخلِّل بين الأصابع، وبالغ في الاستنشاق إلا أن تكون صائمًا»"

(رواه أحمد وأصحاب السنن وصححه الألباني)